

10月

さくら館

デイケア通信

発行日

平成 30 年 10 月 5 日

老人保健施設さくら館

施設長 西村隆男



たくさんの動物が壁をいろいろしました(^_^)



9月の行事だよ

カーリング★レク



まずは練習♪

赤組と黄組に分かれ1人ずつ交互にストーンを4回滑らせて点数を競いました☆相手のストーンに当て点数を獲得した場合は大変盛り上がりました(^O^)



ストーンは利用者様と職員で手作りしました♪



狙いをさだめて!



点数まで飛んでいけ☆



優勝おめでとうございます(^_^)/

立位姿勢をとりながらストーンを投げる事でバランス練習、手の運動にもなりました♪

個別レク

個別レクでは日頃のリハビリ効果の確認、目標の見直し、リハビリ内容の検討を目的にその利用者様に合わせた個別のレクを実施しています。



車が行き交う路上の歩行、店員とのやり取りの評価



エスカレーターの乗り降りのタイミング、歩行の評価。



連続して歩行できる距離の評価、タイル・じゅうたん上の歩行の評価などを実施し可能な動作を確認する事で自信やリハビリ意欲にも繋げていきます。さらなる上の目標を目指して頑張ってください(^_^)

動物園作り



毛糸であざらしを作ります♪



太陽をお花紙で作成☆



綿や毛糸を使用し暖かそうな動物たちが完成しました☆はさみの使用、綿をちぎる、貼り付けるといった様々な作業で手指の運動になりました♪

<11月行事予定>

★11月14日(水)
ボランティア行事
今月も皆さんで楽しみましょう♪
内容は楽しみに(^_^)

<特別風呂>

11月8日(木):ひのき湯
寒い季節になってきたのでひのき湯で温まりましょう(^O^)

